



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Н.И. Евтеева

14.10.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная пшенная	200	7,4/8,07/35,2
	Хлеб пшеничный сл/м.	40/5	3,16/0,4/19,5
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Суп овощной	200	1,5/4,6/10
	Плов рисовый с мясом	150	12,9/11,9/21,1
	Кабачки припущенные	50	0,4/1,6/3
	Хлеб ржаной	41	3,05/0,6/19,9
	Компот свежее яблоко, лимон	150	0,2/0,2/18,9
Полдник			
15:30	Сок	200	1,8/3,6/20,1
	Печенье	40	4,9/3,8/77
Ужин			
18:30	Рыба запеченная в омлете	140	16/19,5/38,5
	Гороховое пюре	100	7,3/0,5/14,3
	Соленый помидор	20	0,02/0,02/0,3
	Хлеб пшеничный	40	3,04/0,4/19,5
	Чай сладкий	170	0,8/0,008/1,1
Итого:			66,6/59,8/328